

## **ВНИМАНИЕ: КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ!**

### **КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ КЛЕЩЕВЫМ ЭНЦЕФАЛИТОМ.**

С наступлением теплых летних дней многие из Вас спешат в лес

Отдыхая, соблюдайте некоторые меры предосторожности в свят с возможностью заражения клещевым энцефалитом

Обитают клещи в хвойных и лиственных лесах с густым подлеском Гораздо больше возможностей встретиться с клещами на тропках, обочинах дорог, там, где они легче находят добычу. Клещи встречаются в пригородных лесопарках и на приусадебных участках.

Лесных клещей легко отличить от других мелких насекомых. Они имеют плоское, овальной формы тело размером 0,4-0,5 см., спинка покрыта плотным щитком. Самец меньше самки, а все тело его коричневое; у самки щиток на спинке маленький, коричневый, а остальная часть тела оранжево-красная.

### **ОПАСНОСТЬ ЗАРАЖЕНИЯ КЛЕЩЕВЫМ ЭНЦЕФАЛИТОМ НАИБОЛЕЕ ВЕЛИКА В МАЕ И ИЮНЕ. В ЭТО ВРЕМЯ КЛЕЩИ НАИБОЛЕЕ АКТИВНЫ.**

Паразиты, питаясь кровью, вместе со слюной вводят в организм человека вирус клещевого энцефалита. Инкубационный период составляет от 1 до 30 дней. Затем начинается озноб, повышается температура тела, начинает сильно болеть голова, появляется тошнота, иногда рвота. Настораживают и другие симптомы: напряжение мышц шеи, боли в пояснице, руках и ногах, резкое покраснение лица. У некоторых больных развиваются выраженные двигательные нарушения (параличи, парезы).

Тяжесть поражения в каждом конкретном случае зависит прежде всего от состояния здоровья перед заболеванием, а также от количества попавшего в кровь вируса и, наконец, от своевременности оказания медицинской помощи. В случае укуса, необходимо как можно раньше обратиться к врачу.

Во всех поликлиниках города, в часы их работы, проводится экстренная профилактика клещевого энцефалита путем введения иммуноглобулина. В ночные часы, выходные и праздничные дни экстренная профилактика проводится в травмпунктах города.

Иммуноглобулин наиболее эффективен в первый день после присасывания клеща.

В течение последующих 4-х недель необходимо выполнять следующие рекомендации:

- не допускать перегревания или переохлаждения
- не принимать спиртных напитков,
- избегать больших физических нагрузок.
- не участвовать в спортивных мероприятиях.
- измерять температуру тела.

### **КАК ЖЕ УБЕРЕЧЬСЯ ОТ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА?**

**ВАЖНО НЕ ДОПУСКАТЬ НАПАДЕНИЯ И УКУСА КЛЕЩЕЙ.**

**Для этого необходимо:**

- при посещении леса приспособлять обычную одежду таким образом, чтобы она затрудняла нападение на человека клеща и его проникновение под одежду. Для этого ворот и манжеты рубашки плотно застегивают, нижнюю часть рубашки заправляют в брюки, а нижнюю часть брюк в сапоги или носки.

- применять для обработки одежды отпугивающие насекомых средства-репелленты. Они усиливают защитное действие одежды.

-проводить осмотры и взаимоосмотры через каждые 30 минут. При осмотре следует обратить внимание на волосистые части тела, кожные складки, ушные раковины, подмышечные и паховые области, а в одежде на складки и швы, так как в них могут укрыться клещи. Тщательному осмотру подлежат все предметы, цветы, выносимые из леса, а также животные,

- для ночлега и отдыха в лесу надо выбирать открытые сухие поляны, хорошо прогретые солнцем, без высокого травостоя. Траву и ветки, используемые для подстилки, предварительно следует провялить на солнце не менее трех - четырех часов. Клещи не переносят прямых солнечных лучей и уползают с веток.

- Если произошел укус, следует присосавшегося клеща смазать жиром и удалить. Если хоботок оторвется, его удаляют как занозу, смазывая место укуса слабым раствором йода.

- Не давить клещей, снятых с тела или одежды пальцами, так как через микротрещины в коже

вирус может попасть в организм человека и вызвать заболевание!

- Не употреблять в пищу в весенне - летний период сырое козье молоко и молочные продукты из него, так как таким образом возможно заражение клещевым **энцефалитом** от домашних коз.

***ПОМНИТЕ: ПРЕДУПРЕДИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ВСЕГДА ЛЕГЧЕ, ЧЕМ ЕГО ЛЕЧИТЬ. ПОЭТОМУ, В СЛУЧАЕ УКУСА КЛЕЩОМ, ВАМ НЕОБХОДИМО ОБРАТИТЬСЯ ДЛЯ МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА И ДАЛЬНЕЙШЕГО НАБЛЮДЕНИЯ К ВРАЧУ.***